|  |  |
| --- | --- |
| ***10 принципов каратэ-до*** |  |

|  |
| --- |
| **1.**      **УВАЖЕНИЕ (СОНТЁ)**  *Уважительное отношение к людям и вещам. Это первая обязанность занимающегося каратэ-до.*  **2.**      **ЧЕСТЬ (МЭЙЁ)**  *Строгое соблюдение моральных принципов и верность идеалу поведения, достойного уважения.*  **3.**      **ИСКРЕННОСТЬ (МАКОТО)**  *Качество присущее тому, кто не скрывает своих чувств и мыслей и умеет быть самим собой.*  **4.**      **ДОБРОСОВЕСТНОСТЬ (ТЮДЗИТСУ)**  *Чувство долга и необходимость добросовестно выполнять свои обещания и взятые на себя обязательства – неразделимы.*  **5.**      **ДОБРОТА (СИНСЕЦУ)**  *Доброта – один из признаков силы и храбрости, отличительная черта человеколюбия, заставляющая с уважением относиться к человеческой жизни.*  **6.**      **СКРОМНОСТЬ (КЁКЭН)**  *Это умение быть почтительным и скромным, лишённым надменности и тщеславия.*  **7.**      **ПОРЯДОЧНОСТЬ (СЁДЗИКИ)**  *Неукоснительно соблюдать и никогда не уклоняться от своих обязательств, что позволяет безошибочно принимать справедливые и правильные решения.*  **8.**      **ДОБЛЕСТЬ (ЮКИ)**  *Сила духа, перед которой отступают опасность и боль. Храбрость мужество и особенно воля к победе – составляющие этого качества.*  **9.**      **САМООБЛАДАНИЕ (ДЗИСЭЙ)**  *Это основное качество занимающегося каратэ-до, обуславливающее его эффективность. Кодекс чести и философия КАРАТЭ-ДО направлены на обретения и развития этого качества.*  10.   **В КАРАТЭ НЕ НАПАДАЮТ ПЕРВЫМИ**  **(КАРАТЭ НИ СЭН ТЭ НАСИ)**  *Каратист не должен быть агрессивным и жестоким и никогда не может быть инициатором конфликтных ситуаций, применяя свои знания и умения только для самозащиты.* |