Программа аттестации

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 8 кю | 7 кю | 6 кю | 5 кю | 4 кю | 3-1 кю |
| Кихон | Ой - цки | Ой –цки | Ой – цки | Санбон цки | Санбон цки | Санбон цки |
| Аге уке –  Гияку цки | Аге уке – гияку цки | Гияку – цки | Уракен учи – гияку цки | Геданбарай-гияку учи уке – кидзамицки – гияку цки | Шутоуке-кидзамимаваси гири-гияку цки |
| Геданбарай – гияку цки | Геданбарай – гияку цки | Уракен – учи | Учи уке – кидзамицки – гиякуцки | Сотоуке-йокаэмпи учи-уракен учи-гияку цки | Мая гири-санбон цки |
| Сотоуке –  Гияку цки | Сотоуке – гияку цки | Учи уке – кидзамицки – гияку цки | Сотоуке – йокаэмпи учи – гияку цки | Шутоуке-йокагерикекоми-гияку цки | Геданбарай-гияку цки-маваси гири |
| Шутоуке – гияку цки | Учи уке – гияку цки | Шутоуке – гиякунукитэ | Шутоуке – мая гери – гияку цки | Мая гири-  Ой цки | Аге уке-гиякусотоуке-мавасиэмпи учи-гияку цки |
| Мая гери | Шуто - уке | Мая рен гири | Мая рен гири | Маваси гири – гиякуцки | Мая гири – маваси гири (без постановки) |
|  | Мая гери | Йокагери кеаге | Йокагери кеаге | Йока гири кеаге-йока гири кекоми(без постановки) | Учи уке-кидзами ура маваси гири-гиякуцки |
|  | Йокагери кеаге | Йокагери кекоми | Йокагери кекоми | Урамаваси гири | Мавасирен гири |
|  |  | Маваси гери | Маваси гери |  |  |
|  |  |  | Ура мавасигери |  |  |
| ката | Хейан шодан | Хейан нидан | Хейан сандан | Хейан йодан | Хейан годан | Тэкки шодан |