|  |  |
| --- | --- |
| ***10 принципов каратэ-до*** |  |

|  |
| --- |
| **1.**      **УВАЖЕНИЕ (СОНТЁ)***Уважительное отношение к людям и вещам. Это первая обязанность занимающегося каратэ-до.***2.**      **ЧЕСТЬ (МЭЙЁ)***Строгое соблюдение моральных принципов и верность идеалу поведения, достойного уважения.***3.**      **ИСКРЕННОСТЬ (МАКОТО)***Качество присущее тому, кто не скрывает своих чувств и мыслей и умеет быть самим собой.***4.**      **ДОБРОСОВЕСТНОСТЬ (ТЮДЗИТСУ)***Чувство долга и необходимость добросовестно выполнять свои обещания и взятые на себя обязательства – неразделимы.***5.**      **ДОБРОТА (СИНСЕЦУ)***Доброта – один из признаков силы и храбрости, отличительная черта человеколюбия, заставляющая с уважением относиться к человеческой жизни.***6.**      **СКРОМНОСТЬ (КЁКЭН)***Это умение быть почтительным и скромным, лишённым надменности и тщеславия.***7.**      **ПОРЯДОЧНОСТЬ (СЁДЗИКИ)***Неукоснительно соблюдать и никогда не уклоняться от своих обязательств, что позволяет безошибочно принимать справедливые и правильные решения.***8.**      **ДОБЛЕСТЬ (ЮКИ)***Сила духа, перед которой отступают опасность и боль. Храбрость мужество и особенно воля к победе – составляющие этого качества.***9.**      **САМООБЛАДАНИЕ (ДЗИСЭЙ)***Это основное качество занимающегося каратэ-до, обуславливающее его эффективность. Кодекс чести и философия КАРАТЭ-ДО направлены на обретения и развития этого качества.*10.   **В КАРАТЭ НЕ НАПАДАЮТ ПЕРВЫМИ****(КАРАТЭ НИ СЭН ТЭ НАСИ)***Каратист не должен быть агрессивным и жестоким и никогда не может быть инициатором конфликтных ситуаций, применяя свои знания и умения только для самозащиты.* |